




Sałata z kurczakiem i pomidorem

 dorotaR


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

sałata np lodowa - pół szt.

oliwa - 1 łyżka

porcja pieczonego kurczaka - 1 szt.

ocet jabłkowy - 1 łyżka

pomidor - 2 szt.

słodki sos chilli - 1 łyżka

sól - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę obieram z zewnętrznych, brzydkich liści i liście rwę na mniejsze kawałki do salaterki. Kurczaka podgrzewam chwileczkę w piekarniku lub mikrofalówce, obieram z kości mięso i kroję na mniejsze kawałki, układam na sałacie. Pomidory myję (można też obrać ze skórki), kroję w kostkę i układam na mięsie. Oliwę, sos chili i ocet mieszam razem i polewam sałatkę. Mieszam wszystko.