Pudding chia z nutą różaną

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- chia - 7 łyżka
- napój kokosowy - 750 ml
- aromat różany - - trochę
- syrop z agawy - 3 łyżka
- kiwi - 2 szt.
- arbuz - 1 kawałek
- daktyle - - kilka
- migdały - - trochę
- masło z nerkowców - 2 łyżka
- jagody goji - - trochę

Dodatkowe info:

Na pudding chia zawsze jest dobra pora! A zwłaszcza z takimi dodatkami! ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mleko wymieszaj z olejkiem i syropem z agawy, a następnie z chia i odstaw do lodówki na co najmniej 4 godziny.

KROK 2: Gotowy pudding przełóż do miseczki i podaj z dodatkami.