





Buleczki cynamonowe z bananów - RAW VEGAN

 Konstancja Alicja

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 4 porcje

Składniki:

banany - 5 szt.

cynamon - do smaku

daktyle świeże - 5 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pokrój 4 banany na cienkie plastry wzdłuż (z jednego banana powinny wyjść 3-4 plastry).

KROK 2: Zblenduj pozostałego 1 banana, daktyle i cynamon. Posmaruj banany powstałą masą.

KROK 3: Susz nad kaloryferem lub w dehydratorze przez 16 godzin w temperaturze 40 stopni.

KROK 4: Po tym czasie zawiń banany w formę buleczek. Smacznego!