Słodkie witaminowe wzmocnienie

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

- awokado - 1/2 szt.
- jabłko - 1 szt.
- mleko migdałowe - 1 szklanka
- miód (opcjonalnie) - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Awokado przekrój na pół wzdłuż pestki i wybierz miąższ łyżką, z jabłka usuń gniazdo nasienne. Zmiksuj wszystkie składniki. Dodaj miodu, jeśli jabłko nie jest wystarczająco słodkie.